

Hướng dẫn cho người chăm sóc

Hiểu về bệnh động kinh, hội chứng gật gù và tầm quan trọng của việc sử dụng thuốc điều trị

TẠI SAO?

Những cơn co giật có thể do tình trạng “Động kinh” gây nên. Căn bệnh này không lây nhiễm, và cũng không phải do một linh hồn chiếm hữu người bệnh. Để kiểm soát cơn co giật có thể phải dùng đến thuốc theo chỉ dẫn của bác sĩ.

Co giật cũng có thể là triệu chứng của “Hội chứng gật gù” và thường đi kèm với việc gật gù lặp đi lặp lại (đầu gật xuống), và/hoặc nhìn chăm chăm. Hội chứng gật gù là bệnh truyền nhiễm và có nguyên nhân chưa rõ ràng. Tình trạng này có thể ảnh hưởng đến sự phát triển thể chất và trí tuệ, dẫn đến chấn thương hoặc tử vong có liên quan đến cơn co giật. **Trường hợp có các triệu chứng của Hội chứng gật gù, hãy hỏi ý kiến bác sĩ.**

NHƯ THẾ NÀO?

✓ Triệu chứng:



RUN RẦY



NÓI NĂNG
LẫN LỘN



TAY CHÂN
LÓNG NGÓNG



ĐI LANG
THANG



NHÌN CHĂM
CHĂM VÀO
KHOẢNG TRỐNG



NHAI & CẮN

CÁI GÌ?

✓ Hãy đưa người đó đến trung tâm y tế gặp bác sĩ ngay lập tức khi:

- Co giật kéo dài hơn 5 phút
- Khi tình trạng co giật lặp đi lặp lại liên tục
- Người đó bị thương hoặc bị ốm
- Khó thở
- Co giật khi ở dưới nước
- Lần đầu xảy ra co giật



CÁI GÌ?

Việc cần làm khi có người bị co giật



1. Cố định cổ (ngăn chặn các mối nguy hiểm)



2. Nới lỏng quần áo bó



3. Không cho bất cứ thứ gì vào miệng



4. Lật người đó nằm nghiêng



5. Nâng đầu bằng gối hoặc quần áo



6. Đo thời gian co giật bằng đồng hồ (Hầu hết các cơn co giật sẽ kết thúc sau vài phút)



7. Không được ôm ghì hay giữ chặt người bệnh



8. Nói chuyện bình tĩnh



9. Giải thích cho mọi người



10. Ở bên người đó cho đến khi họ tỉnh táo và sáng suốt trở lại

Với việc dùng thuốc thích hợp, người bệnh có thể hoạt động bình thường, đi học hay làm việc, vui chơi và hòa nhập vào cộng đồng.

- ✓ Cho uống thuốc động kinh phù hợp, đã được kê đơn vào đúng lúc
- ✓ Đảm bảo uống thuốc động kinh đúng giờ để quá trình điều trị không bị ngắt quãng
- ✓ Bảo quản thuốc ở nơi an toàn và khô ráo



Theo dõi sự thay đổi hành vi của người bị động kinh vì điều này có thể là dấu hiệu của một vấn đề tiềm ẩn.

- ✗ Thời gian ngủ thay đổi thất thường
- ✗ Đi bơi một mình
- ✗ Leo lên các vật cao



Hướng dẫn cho người chăm sóc



GHI CHÚ

Ngồi và cử động cánh tay là việc làm rất quan trọng để:

- ngăn tình trạng cơ bị co ngắn lại
[cách nói khác: tay bị co cứng?]
- sử dụng cánh tay và cẳng tay của bạn
- tương tác với người khác
- mọi người hiểu nhau
- giữ xương chắc khỏe
- có giấc ngủ tốt hơn về đêm
- máu lưu thông tốt hơn tới các cơ và các bộ phận trong cơ thể
- giữ 2 lá phổi khỏe mạnh để ho và tạo âm thanh
- ăn và uống an toàn không bị sặc
- chuyển động ruột tốt hơn: ít táo bón
- trải nghiệm thế giới với tư thế thẳng và học hỏi, tận hưởng thế giới